

Enumere todos los medicamentos que use actualmente y las dosis

1. _____
2. _____
3. _____

¡Prepare un plan!

Es importante que cuente con un plan de seguridad en caso de que surjan problemas después de que deje el hospital:

- Revise su plan de seguridad.
- Llame al 211 para encontrar los servicios psiquiátricos móviles de su ciudad para niños y adultos. O llame a CT BHP.
- Acuda a la sala de emergencias más cercana.
- Llame al 911 si corre en riesgo su vida.

Connecticut Behavioral Health Partnership (CT BHP)

CT BHP es un sistema de servicios de salud conductual creado para mejorar la calidad y el acceso a los servicios para personas y familias afiliadas al plan HUSKY Health del estado. Fue creado por el Departamento de Servicios Infantiles y Familiares de Connecticut (DCF), el Departamento de Salud Mental y Tratamiento de Adicciones (DMHAS) y el Departamento de Servicios Sociales (DSS).

Beacon Health Options ha sido la Organización de Servicios Administrativos (ASO) de CT BHP desde 2006. Beacon es la principal empresa de gestión de salud conductual del país. Mediante la innovación clínica y una amplia red de proveedores, Beacon ayuda a las personas a vivir la vida al máximo de sus posibilidades.

Contact us

☎ **1-877-552-8247**

Los afiliados con problemas auditivos pueden llamar al 711 (servicio de retransmisión).

🌐 www.ctbhp.com



**Quando
vuelve del
hospital**

Cuando vuelve del hospital

Siga el tratamiento después de dejar el hospital para mantenerse en el camino de la recuperación.

- Debe programar su primera cita médica después de la estadía en el hospital antes de irse del hospital. Si no lo hizo, asegúrese de programarla lo antes posible, a más tardar a los siete días de la fecha del alta. Si tiene dificultades para hacer esta cita, llame a Connecticut Behavioral Health Partnership (CT BHP) al número al dorso de este folleto.
- Si tiene problemas para entender el idioma que usan cuando llama, pida un traductor o intérprete.

Transporte

Si no organizó el transporte antes de irse del hospital, llame al número de transporte en el dorso de su tarjeta de Medicaid. Programe su transporte en cuanto sepa el día y la hora de su cita. Si tiene que cambiar el lugar de recogida o la hora, llame para informar al servicio de transporte. Nota: Los afiliados de HUSKY B no tienen cobertura de transporte médico.

Su primera cita después de la hospitalización

- Si por alguna razón no puede asistir a la primera cita, llame de antemano para volver a programarla.
- Traiga a la primera cita los documentos que le dieron cuando salió del hospital.
- Traiga a la primera cita una lista de los medicamentos y las dosis que usa y de los efectos secundarios que esté teniendo.
- Asegúrese de asistir a las citas de seguimiento programadas.
- Asegúrese de escribir sus preguntas para poder hacerlas durante la cita.
- Si su médico o terapeuta no es adecuado, llámenos para que le hagamos una derivación.
- Considere traer a un amigo o familiar para que lo acompañe.

Sus medicamentos

- Debería haber recibido una lista por escrito de todos los medicamentos cuando usted o su hijo dejó el hospital. Conozca la dosis y cuándo tomarlos. Si no recibió esa lista, comuníquese con CT BHP.

- Es importante que continúe usando sus medicamentos después de que le den el alta del hospital.
- Hable con su médico sobre los efectos secundarios posibles.
- Asegúrese de saber qué alimentos y bebidas debe evitar mientras usa sus medicamentos.
- No deje de usar sus medicamentos sin primero consultar con el médico que se los recetó.

Información importante

Nombre del plan de salud _____

Número de contacto _____

Número de transporte _____

Información de la cita

Nombre del terapeuta/médico _____

Dirección _____

Fecha y hora _____

Número de teléfono _____

Nombre/número de teléfono de su farmacia _____

A quién llamar si necesita ayuda _____