

Cirugía Bariátrica

La cirugía bariátrica es una operación que se hace para ayudar a bajar de peso. Sólo se hace si usted tiene mucho sobrepeso y no ha podido bajar de peso con las dietas, el ejercicio y las medicinas.

Esta cirugía reducirá el tamaño de su estómago para que se sienta lleno muy rápido. No podrá comer tanto y así podrá bajar de peso.

Usted puede estar obeso si su Índice de Masa Corporal (BMI) es 30 o más. Este índice compara el peso con la estatura. La obesidad extrema es un índice de más de 40, o unas 100 libras de sobrepeso en hombres y 80 libras de sobrepeso en mujeres.

La obesidad es una enfermedad seria porque aumenta sus riesgos de problemas de salud como enfermedades cardíacas, derrames, cáncer y diabetes.

¿Cuándo se Hace?

- Cuando su índice de masa corporal es 40 o más.
- Cuando el índice es 30 o más y tiene problemas de salud como diabetes o enfermedad cardíaca.

Cambios que Tal Vez Deba Hacer:

- Coma pocas cantidades más seguido.
- Consuma alimentos y bebidas saludables.
- Siga un plan de ejercicio.
- Tome las medicinas tal como le dijo el doctor.
- Vaya al doctor para hacerse exámenes médicos con regularidad. Hágase todos los análisis que el doctor le diga.
- Busque ayuda para aprender nuevas formas de pensar sobre la alimentación.

