

# Hepatitis



## Protéjase Usted y a los Demás

La hepatitis es una infección del hígado. Existen diversos tipos de hepatitis.

- La **hepatitis A** es una enfermedad causada por el virus de la hepatitis A, y se contagia al comer alimentos o beber agua que ha estado en contacto con la materia fecal de una persona infectada. Es el tipo más común de hepatitis y no causa problemas a largo plazo en el hígado.
- La **hepatitis B** es una enfermedad causada por el virus de la hepatitis B, y se contagia por el contacto con la sangre y los líquidos corporales de una persona infectada. Puede durar un poco tiempo o puede ser una infección a largo plazo. Con el tiempo, puede dañar el hígado. Y mientras tenga el virus, puede contagiar a otras personas.
- La **hepatitis C** es una enfermedad causada por el virus de la hepatitis C, y se contagia por el contacto con la sangre de una persona infectada. Con el tiempo puede provocar daños permanentes al hígado y también cirrosis, cáncer de hígado e insuficiencia del hígado. La mayoría de la gente que se infecta con el virus termina desarrollando hepatitis C a largo plazo o crónica.

### Síntomas

Si tiene síntomas, tal vez sólo sienta que tiene la gripe.

#### Síntomas Tempranos

- no tener hambre
- sentirse cansado
- leve fiebre o calenturas
- dolores o malestares en los músculos o articulaciones
- náuseas y vómitos
- dolores de estómago

#### Síntomas Tardíos

- diarrea o estreñimiento
- sarpullidos en la piel
- ojos y piel amarillentos (ictericia)

El virus de la hepatitis se puede contagiar a otras personas. Si tiene el virus, puede contagiar a otras personas de 2 a 3 semanas antes de sentirse enfermo. Después de comenzar a sentirse mal, todavía puede contagiar el virus a otras personas durante las próximas 2 a 3 semanas.

### Evite el Contagio

Si tiene hepatitis, debe:

- Lavarse las manos después de ir al baño.
- Decirle a los demás que se pongan guantes si deben tocar alguna de las sustancias provenientes de su cuerpo.
- No lave su ropa ni la ropa de cama junto con la ropa de otras personas. Use agua muy caliente y un detergente fuerte.
- Desinfecte el baño. Use guantes cuando limpie.
- Use un baño distinto del que usa el resto de su familia.
- Use un condón cuando tenga relaciones sexuales.
- No comparta agujas, afeitadoras ni cepillos de dientes con nadie.
- Hable con su doctor sobre las personas que viven con usted o le cuidan. Pueden vacunarse para evitar el contagio.