



## Síntomas de Advertencia

Usted necesita conocer los síntomas de que el estado de su corazón está empeorando. Si usted o su familia notan estos síntomas de inmediato, tal vez evite tener que ir al hospital.

### Síntomas Tempranos

Dígale a su doctor si:

- Se siente más débil o cansado que de costumbre.
- No puede hacer tantas cosas como de costumbre.
- Le falta el aire cuando hace una actividad.
- Su estómago, pies o piernas están hinchados.

### Síntomas Más Serios

Llame a su doctor de inmediato si:

- Aumenta 3 o más libras de peso en un día.
- Aumenta más de 5 libras de peso en una semana.
- Necesita una almohada extra para ayudarse a respirar de noche.
- Le falta el aire cuando duerme o cuando se acuesta.
- La cara o las manos se ven hinchadas a la mañana.
- Tiene tos pero no tiene un resfriado.



### Síntomas de Emergencia - Llame al 911

- Tiene dolor o presión en el pecho que no desaparece dentro de 5 minutos.
- Tiene dolor o presión en el cuello, los brazos, la espalda o la mandíbula.
- No puede respirar.
- Siente que el corazón le late muy rápido.
- Siente que se va a desmayar.