



## Síntomas de Advertencia

Debe vigilar de cerca su nivel de azúcar en la sangre para ver si está muy bajo o muy alto. Si se analiza mucho su nivel de azúcar en la sangre, usted puede tomar su medicina o comer antes de tener un problema serio.

### Azúcar Baja

Cuando su azúcar en la sangre esté muy baja, usted tendrá estos síntomas.

#### Síntomas Tempranos

- hambre
- nervios
- sudor
- temblores
- mareos
- a punto de desmayarse

#### Síntomas Serios

- confusión
- dolor de cabeza
- muy torpe y no puede moverse bien

### Azúcar Alta

Cuando su azúcar en la sangre esté muy alta, usted tendrá estos síntomas.

#### Síntomas Tempranos

- no puede ver tan claramente
- boca seca
- tiene sed
- va mucho al baño
- se siente cansado sin motivos

#### Síntomas Serios

- le falta el aire
- el aliento tiene olor a frutas
- boca muy seca
- vómitos



### Síntomas de Peligro - Llame al 911

- Comienza a sacudirse o temblar (convulsiones).
- Tiene problemas para hablar.
- No puede respirar.
- No puede sentir lo que toca.
- Tiene un dolor o estrechez en el pecho que es nuevo o empeora.
- Se desmaya.