

Naltrexona

¿Qué es? La naltrexona es un medicamento no opioide que se toma por boca o se aplica como inyección.

Beneficios: debido a que la naltrexona no es un opioide, no es posible que genere abuso. Al bloquear los efectos de los opioides, cancela la sensación de “subidón”. Y esto ayuda a prevenir la recaída. Un profesional que receta aprobado puede recetarle naltrexona. Suele requerir menos visitas, especialmente cuando se administra en una inyección mensual.

Efectos secundarios y cosas que debe considerar:

Solo debe comenzar a usar naltrexona después de haber dejado de usar opioides durante un tiempo. Esto prevendrá la abstinencia. La naltrexona puede provocar dolor de cabeza, náuseas y daño hepático. Converse con su proveedor de cuidados médicos acerca de todos los posibles efectos secundarios.

Tratamiento sin medicamentos

¿Qué es? Esta opción implica la recuperación sin la ayuda de medicamentos para tratar el trastorno de abuso de opioides (MOUD). Puede incluir terapia individual, grupal y familiar para respaldar su recuperación. También puede implicar la participación en grupos de autoayuda, como Narcóticos Anónimos (NA).

Efectos secundarios y cosas que debe considerar: La investigación demuestra que el riesgo de recaída, de sobredosis de drogas y de muerte es mucho mayor cuando se elige esta opción. Converse con su proveedor de cuidados médicos para asegurarse de que esta es la mejor opción para usted.

Recursos

Para consultar una lista de recursos para miembros, visite ctbhp.com y seleccione *Servicios (Services)* y luego *Medicamentos para los trastornos de abuso de sustancias (Medications For Substance Use Disorders)* en el menú desplegable.

Más información acerca de MOUD

Para consultar un mapa de localización de medicamentos para trastornos por abuso de sustancias e información sobre el transporte para cada miembro de HUSKY, visite ctbhp.com y seleccione *Servicios (Services)*, luego *Medicamentos para los trastornos de abuso de sustancias (Medications For Substance Use Disorders)* en el menú desplegable y seleccione el Mapa de localización de proveedores de HUSKY.

La Asociación de Salud Conductual de Connecticut (CT BHP)

La CT BHP es un sistema de servicios de salud conductual desarrollado para mejorar la calidad y el acceso a los servicios para personas y familias inscritas en el plan médico HUSKY del estado.

Para más información, visite ctbhp.com o comuníquese con el servicio al cliente al **877-552-8247**. Para miembros con problemas auditivos, llame a los servicios de retransmisión al **711**.

Administrado por



A02277CTMSPCBH 0125

Medicamentos para el trastorno de abuso de opioides (MOUD)

Información para miembros



¿Qué son los medicamentos para el trastorno de abuso de opioides (MOUD)?

Los medicamentos para el trastorno de abuso de opioides (MOUD) son el tratamiento más eficaz para el trastorno de abuso de opioides (OUD), conocido también como adicción a los opioides. Los siguientes son algunos opioides comunes:

- Oxycodona (OxyContin®, Percocet®)
- Hidrocodona (Vicodin®)
- Fentanilo
- Heroína

Los MOUD se pueden usar con consejería y apoyo de familiares y amigos durante el tratamiento de la adicción a los opioides. Los proveedores de cuidados médicos pueden utilizar ciertos MOUD (buprenorfina o metadona) como parte del proceso de manejo de la abstinencia. Así se ayuda a reducir los síntomas de la abstinencia.

Además, las personas que continúan con estos dos MOUD (buprenorfina, metadona) inmediatamente después del alta tienen un menor riesgo de recaída. Esto es porque estos medicamentos pueden reducir el deseo intenso que muchas personas sienten después del proceso de manejo de la abstinencia. Asimismo, si efectivamente se presenta una recaída, las personas con un tratamiento con MOUD no sentirán el “subidón”. Esto puede ayudar a regresar al camino hacia la recuperación.

Los servicios de MOUD están cubiertos por HUSKY Health

Los tres medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para el tratamiento del trastorno de abuso de opioides son la metadona, la buprenorfina y la naltrexona. El programa HUSKY Health de Connecticut cubre todos estos medicamentos. Todos están disponibles en diferentes formulaciones como medicamentos genéricos y/o de marca, y con diferentes protocolos.

Su médico o su proveedor de cuidados médicos se los explicará. También le comentará los riesgos y beneficios para cada posible MOUD, como así también para el tratamiento sin medicamentos.

Metadona

¿Qué es? La metadona es un medicamento opiode que se toma por boca una vez al día, inicialmente en una clínica de metadona.

Beneficios: al consumir metadona, se sentirá normal, no sentirá el “subidón”. No tendrá síntomas de abstinencia ni deseos intensos. Si consume opioides mientras toma metadona, se reducirá el “subidón”. Debido a que es menos probable que abuse de los medicamentos mientras toma metadona, se reduce la probabilidad de sobredosis y muerte. Además, la metadona funciona en personas con OUD y también con dolor crónico.

Efectos secundarios y cosas que debe considerar:

Es posible que padezca estreñimiento, náuseas, somnolencia y sudoración cuando esté recibiendo tratamiento con metadona. No consuma alcohol, sedantes (como benzodiazepinas y pastillas para dormir) ni medicamentos no recetados cuando esté tomando metadona.

Esto podría desencadenar una sobredosis o la muerte. Tomar metadona con medicamentos ansiolíticos también puede ser riesgoso. Detener repentinamente el tratamiento con metadona puede generar síntomas de abstinencia. También es posible que el uso de metadona genere abuso. Converse con su proveedor de cuidados médicos acerca de todos los posibles efectos secundarios.

Buprenorfina

¿Qué es? La buprenorfina es un medicamento opiode que se toma por boca (por lo general, debajo de la lengua), se aplica como inyección o se inserta debajo de la piel como un implante.

Beneficios: como sucede con la metadona, la buprenorfina reduce los síntomas de abstinencia y los deseos intensos. Si consume opioides mientras toma buprenorfina, se reducirá el “subidón”. Un profesional que receta aprobado puede recetarle buprenorfina. Esto significa que no es necesario que la tome bajo supervisión directa en una clínica. Puede visitar a su proveedor de cuidados médicos con menos frecuencia que en el caso de los tratamientos con metadona.

Efectos secundarios y cosas que debe considerar:

Es posible que padezca estreñimiento, náuseas y dolor de cabeza con buprenorfina. No consuma alcohol, sedantes (como benzodiazepinas y pastillas para dormir) ni medicamentos no recetados cuando esté tomando buprenorfina. Esto podría desencadenar una sobredosis o la muerte. Si toma buprenorfina con medicamentos ansiolíticos también puede ser riesgoso. Detener repentinamente el tratamiento con buprenorfina puede generar síntomas de abstinencia.

También es posible que el uso de buprenorfina genere abuso. Converse con su proveedor acerca de todos los posibles efectos secundarios.