



## La Asociación de Salud Conductual de Connecticut (CT BHP)

La CT BHP es un sistema de servicio de salud conductual desarrollado para mejorar la calidad y el acceso a los servicios para personas y familias inscritas en el plan médico HUSKY del estado.

Para obtener más información, visite [ctbhp.com](http://ctbhp.com) o comuníquese con el servicio al cliente al **877-552-8247**. Para miembros con problemas auditivos, llame a los servicios de retransmisión al **711**.

## Recursos

Para obtener una lista de recursos para miembros, visite [ctbhp.com](http://ctbhp.com) y seleccione *Servicios*, luego el menú desplegable *Medicamentos para trastornos de abuso de sustancias*.

### Para más información acerca de MAUD

Para encontrar el mapa de localización de proveedores de *Medicamentos para trastornos de abuso de sustancias* e información sobre el transporte para miembros de HUSKY, visite [ctbhp.com](http://ctbhp.com) y seleccione *Servicios*, luego seleccione el menú desplegable *Medicamentos para trastornos de abuso de sustancias* y seleccione *Mapa de localización de proveedores de HUSKY*.

Administered by



A02278CTMSPCBH 0125



# Medicamentos para el trastorno de abuso del alcohol (MAUD)

Información para miembros



## ¿Cuáles son los medicamentos para el trastorno de abuso del alcohol (MAUD)?

Se ha demostrado que los medicamentos para el trastorno de abuso del alcohol (MAUD) respaldan la recuperación del trastorno de abuso del alcohol (AUD). Existen tres medicamentos (naltrexona, acamprosato y disulfiram) que están aprobados por la FDA para el tratamiento del AUD. Estos pueden ayudar a las personas a reducir el consumo de alcohol, evitar recaídas y/o mantener la abstinencia. En combinación con la psicoterapia tradicional y el apoyo de grupos externos y familiares, el MAUD representa un enfoque exitoso para sostener la recuperación a largo plazo.

Cualquier proveedor de cuidados médicos con capacidad de prescripción puede prescribir los MAUD. No requiere presentar una certificación especial. Dado que los primeros meses de recuperación representan un gran desafío, es importante realizar el tratamiento continuo para el AUD inmediatamente después del manejo de la abstinencia, cuando el riesgo de recaída es mayor.

### HUSKY Health cubre los servicios de MAUD

El programa HUSKY Health de Connecticut cubre los tres medicamentos de MAUD aprobados por la FDA: naltrexona, acamprosato y disulfiram. Cada uno de ellos presenta varias formulaciones con nombres genéricos y/o de marca. Su médico o proveedor de cuidados médicos le explicará. También conversarán sobre los beneficios y riesgos de cada opción de los MAUD.

### Naltrexona

**¿Qué es?** La naltrexona es una pastilla que se toma por vía oral una vez al día o mediante una inyección de absorción lenta (marca Vivitrol®) que se administra por mes para tratar los trastornos de abuso del alcohol y opioides.

**Beneficios:** la naltrexona es eficaz para reducir la necesidad de beber al bloquear las vías del placer en el cerebro. Esto podría ayudarle a beber menos o a dejar de beber definitivamente. La naltrexona, también, se utiliza para el tratamiento del trastorno de abuso de opioides. La inyección mensual facilita que se siga tomando la medicación.

**Efectos secundarios y cosas que debe considerar:** no debe tener opioides (con o sin receta) en su organismo durante siete a 14 días antes de tomar naltrexona, ya que puede causar síntomas de abstinencia si ha estado tomando opioides. En algunos casos, la naltrexona puede dañar el hígado. Los efectos secundarios comunes podrían incluir: náuseas, vómitos, dolor en las articulaciones, mareos, somnolencia, insomnio, fatiga o dolor de cabeza. Hable sobre los posibles efectos secundarios con su proveedor de cuidados médicos.

### Acamprosato

**¿Qué es?** El acamprosato es una tableta que se toma por vía oral una vez al día para tratar el AUD.

**Beneficios:** el acamprosato ayuda a restablecer las vías del cerebro y respalda la recuperación.

**Efectos secundarios y cosas que debe considerar:** infórmele a su médico si alguna vez ha tenido problemas renales, ya que podría ser más seguro tomar otro medicamento si este es el caso. Los efectos secundarios comunes pueden incluir: náuseas, sequedad en la boca, dolor, debilidad, mareos, insomnio,

picazón, sudoración, ansiedad o depresión como estado de ánimo. Hable sobre los posibles efectos secundarios con su proveedor de cuidados médicos.

### Disulfiram

**¿Qué es?** El disulfiram (marca Antabuse®) es una tableta que se toma por vía oral una vez al día y que desencadena una reacción grave si bebe después de tomar el medicamento.

**Beneficios:** el disulfiram bloquea una enzima que participa en la descomposición del alcohol. Debido a que produce efectos secundarios muy desagradables cuando se combina con alcohol, puede ayudarle a abstenerse de beber.

**Efectos secundarios y cosas que debe considerar:** solo se puede comenzar con el disulfiram una vez que el cuerpo haya eliminado todo el alcohol; de lo contrario, podría presentar una reacción grave. Revise todas las etiquetas de alimentos y medicamentos para asegurarse de que no contengan alcohol. En algunos casos, el disulfiram puede dañar el hígado.

Los efectos secundarios comunes, sin consumo de alcohol, pueden incluir: erupción cutánea, acné, dolor de cabeza leve, sensación de cansancio, impotencia, pérdida de interés en el sexo, sabor metálico o parecido al ajo en la boca. Hable sobre los posibles efectos secundarios con su proveedor de cuidados médicos.

**TENGA EN CUENTA:** los efectos secundarios más comunes son de duración limitada y se solucionan fácilmente. No todos figuran en este folleto. Hable con su proveedor de cuidados médicos para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la FDA en **800-FDA-1088**.