

Enumere todos sus medicamentos y dosis actuales

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

### ¡Tenga un plan!

Es importante tener un Plan de seguridad en caso de que surjan problemas después de salir del hospital:

- Por favor revise su Plan de seguridad
- Llame al 211 para localizar los servicios psiquiátricos móviles para niños y adultos de su localidad. O llame a CT BHP
- Vaya a la sala de emergencias más cercana
- Llame al 911 si su situación es potencialmente mortal

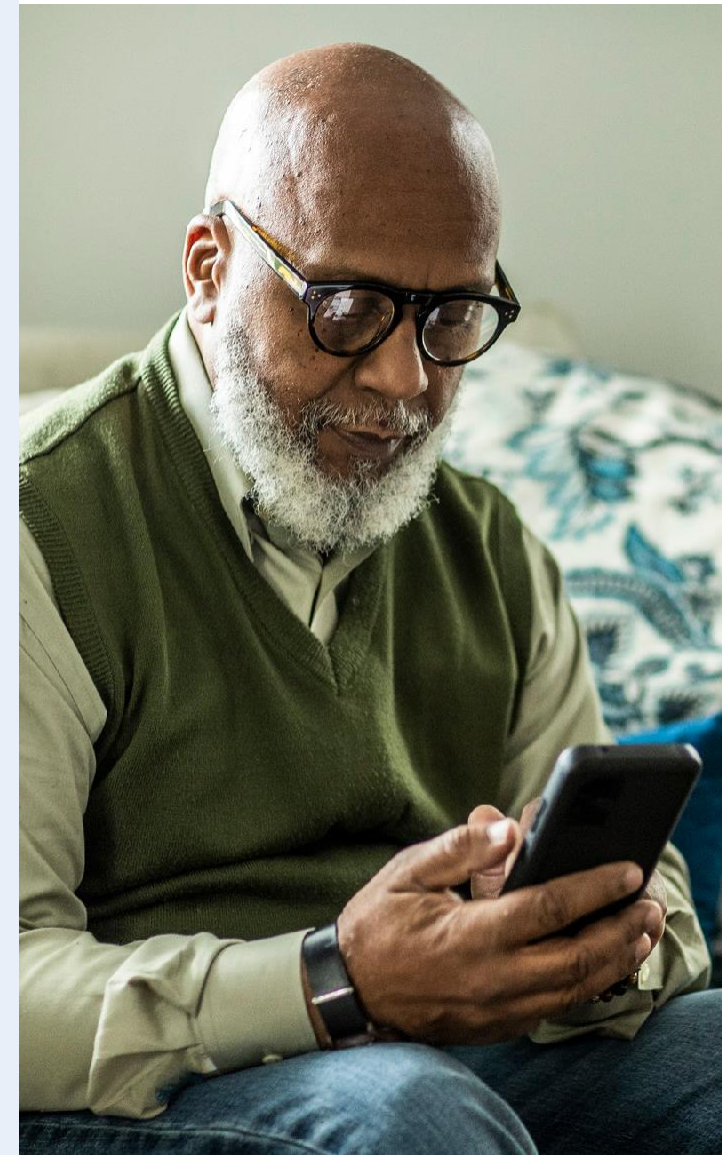
## Connecticut Behavioral Health Partnership (CT BHP)

El CT BHP es un sistema de servicios de salud del comportamiento desarrollado para mejorar la calidad y el acceso a los servicios para las personas y familias inscritas en el Plan de salud HUSKY del estado.

Para obtener más información visite [www.ctbhp.com](http://www.ctbhp.com) o comuníquese con los representantes de servicio de atención al cliente al **1-877-552-8247**. (Los miembros con problemas de audición, deberán marcar el 711 Servicios de retransmisión).



## Cuando regrese del hospital



Administered by



A02286CTMENC8H

## Quando regrese del hospital

Continuar el tratamiento poco después de salir del hospital lo mantendrá en el camino hacia la recuperación.

- Su primera cita médica después de su estancia en el hospital debería haberse programado antes de que saliera del hospital. Si no fue así, asegúrese de programarlo lo antes posible, en ningún caso después de siete días a partir de la fecha del alta. Si tiene alguna dificultad para programar esta cita, llame a Connecticut Behavioral Health Partnership (CT BHP) al número que figura al dorso de este folleto.
- Cada vez que tenga problemas para comprender el idioma que se utiliza al hacer sus llamadas, solicite un traductor o un intérprete.

## Transporte

Si su transporte no se coordinó antes de salir del hospital, llame al número de transporte que se encuentra en el reverso de su tarjeta de Medicaid. Programe su transporte tan pronto como sepa la hora y la fecha de su cita. Si hay algún cambio en su lugar u hora de recogida, llame para informar al servicio de transporte. Nota: los miembros de HUSKY B no son elegibles para servicios de transporte médico que no sean de emergencia.

## Su primera cita posterior al hospital

- Si por alguna razón no puede ir a su primera cita, llame con anticipación para reprogramarla.
- Lleve a su primera cita todos los documentos que le dieron cuando salió del hospital.
- Traiga a su primera visita una lista de sus medicamentos, dosis y cualquier efecto secundario que pueda estar experimentando.
- Asegúrese de asistir a todas sus citas de cuidado posterior programadas.
- Asegúrese de escribir sus preguntas para que pueda hacerlas durante su cita.
- Si su médico o terapeuta no es una buena opción, llámenos para obtener otra derivación.
- Piense en traer a un amigo o familiar con usted.

## Su medicamento

- Debería haber recibido una lista por escrito de todos sus medicamentos cuando usted o su hijo salieron del hospital. Sepa qué cantidad tomar y cuándo tomarlos. Si no recibió dicha lista, comuníquese con CT BHP.
- Es importante continuar con sus medicamentos después de que le den de alta del hospital.

- Hable con su médico acerca de los posibles efectos secundarios.
- Asegúrese de saber qué alimentos y bebidas debe evitar mientras toma sus medicamentos.
- No deje de tomar sus medicamentos sin antes consultar con el médico que se los receta.

## Información importante

Nombre del plan de salud

---

Número de contacto

---

Número de transporte

---

## Información de la cita

Nombre del terapeuta/médico

---

Dirección

---

Fecha y hora

---

Número de teléfono

---

Nombre/Número de teléfono de su farmacia

---

A quién puede llamar si necesita ayuda

---