



## Connecticut Behavioral Health Partnership (CT BHP)

El CT BHP es un sistema de servicios de salud del comportamiento desarrollado para mejorar la calidad y el acceso a los servicios para las personas y familias inscritas en el Plan de salud HUSKY del estado.

Para obtener más información visite [www.ctbhp.com](http://www.ctbhp.com) o comuníquese con los representantes de servicio de atención al cliente al **1-877-552-8247**. (Los miembros con problemas de audición, deberán marcar el 711 Servicios de retransmisión).

### Un Especialista de apoyo entre iguales también puede ayudarlo a:

- Conectar con los recursos de la comunidad
- Encontrar servicios tradicionales y no tradicionales
- Trabajar con proveedores para desarrollar planes de tratamiento y alta médica.
- Acceder a educación, herramientas y comentarios para apoyar su recuperación
- Hacer la transición de una estancia en el hospital al hogar
- Participar en el cuidado posterior después de otros programas, como un Programa de hospitalización parcial (PHP), Atención residencial o desintoxicación.

### Cómo solicitar un igual:

Si usted es miembro o proveedor, llame al **877-552-8247**, o visite [www.ctbhp.com](http://www.ctbhp.com). (Las personas con problemas de audición, deberán marcar el 711 Servicios de retransmisión).



## Servicios de apoyo entre iguales



Administered by



A02285CTMENCBH

## ¿Qué es un igual?

Un Igual tiene "experiencia vivida". Él o ella ha tenido un trastorno de salud mental y/o abuso de sustancias o ha cuidado a un miembro de la familia que lo tiene. Debido a esto, un igual puede enseñarle, ofrecerle apoyo y ayudarlo a trabajar con el sistema de atención médica. Los iguales ayudan y no juzgan. Proporcionan la esperanza de que la recuperación es posible.

Connecticut Behavioral Health Partnership (CT BHP) emplea Especialistas en apoyo de iguales para ayudar a los miembros de HUSKY Health y sus familias.

## Su bienestar y recuperación

Una condición de salud conductual afecta muchas áreas de su vida. Los iguales de CT BHP pueden capacitarlo para que sea más efectivo al abordar problemas como:

- Obtener más satisfacción de sus relaciones con familiares y amigos.
- Encontrar apoyos comunitarios y sociales para que se sienta menos aislado
- Abogar por su propio cuidado cuando recibe servicios de salud conductual

## Certificaciones de iguales

Además de la "experiencia vivida", los iguales tienen uno o más de los siguientes:

- Certificación como Especialistas certificados en recuperación de iguales a través de Connecticut Certification Board (CCB)
- Certificación como Especialista en apoyo a la recuperación a través de AdvocacyUnlimited (AU)
- Haber completado la Academia de entrenadores de recuperación a través de la Comunidad de Connecticut para la recuperación de adicciones (CCAR)
- Capacitación en el Plan de acción de recuperación del bienestar (WRAP®)
- Capacitación en Primeros auxilios de salud mental

## ¿Podría un especialista en apoyo de iguales ayudarlo a usted o a su familiar?

- ¿Recibe atención eficaz para el trastorno de salud mental o por uso de sustancias de su familiar?
- ¿Necesita ayuda para transmitir su punto de vista a los proveedores y otros socios en su recuperación?
- ¿Está confundido acerca de cómo encontrar
- ¿Tiene preguntas sobre sus beneficios?
- ¿Siente que nadie entiende por lo que está pasando?

**“Es tan bueno tener a alguien que ha estado allí y entiende los desafíos que enfrente”.**

**—Miembro de CT BHP**

