

## Sus servicios cubiertos por Medicaid para tratar los trastornos del espectro autista (TEA)

**Uno de cada 42 varones** 

**Una de cada 189 mujeres** 

Los Centros para el control y prevención de enfermedades calculan que esta proporción de jóvenes sufren trastornos del espectro autista (TEA), lo que representa un aumento del 119 % desde el año 2000.

### Acceso a especialistas en TEA

Si usted es familiar de un joven con TEA, sabe que encontrar servicios y apoyos eficaces puede ser un poco abrumador. El objetivo del plan estatal de Medicaid para TEA es acercarlos a los miembros de los programas HUSKY A, C y D menores de 21 años que viven con TEA los servicios necesarios disponibles en su comunidad. En su función de administrador de la Asociación de salud conductual de Connecticut (Connecticut Behavioral Health Partnership, o CT BHP, por sus siglas en inglés), Beacon Health Options (Beacon) administra este plan estatal desde enero de 2015. También hemos logrado aumentar el número de proveedores que prestan servicio por el plan estatal de TEA un 300 %.

Para obtener una lista de los proveedores de Medicaid habilitados para tratamiento de TEA, visite:  
[www.ctbhp.com/asd/ASD-Provider-contact-List.pdf](http://www.ctbhp.com/asd/ASD-Provider-contact-List.pdf)

### El valor de Beacon Health Options

Con su red de proveedores de servicios de TEA, puede estar seguro de recibir una atención de calidad. Lo que distingue a este programa es el apoyo extra de nuestros pares especialistas y coordinadores de atención. Todos los especialistas en apoyo de pares y coordinadores de atención de TEA tienen experiencia vivida con TEA. Ofrecen las herramientas y los servicios necesarios para garantizar que usted encuentre recursos eficaces en su comunidad de las siguientes maneras:

- Les explican a los afiliados y sus familiares a qué beneficios de TEA pueden acceder a través de Medicaid.
- Asisten en la evaluación de las necesidades del afiliado y de su familiar/cuidador
- Ayudan a los familiares/cuidadores a orientarse en el sistema de atención de la salud
- Coordinan servicios no tradicionales

### ¿Qué debo hacer para obtener los servicios de TEA?

Aproximadamente 2000 afiliados de Medicaid del estado reciben servicios relacionados con el TEA. Para recibir los servicios, la persona debe ser miembro activo de HUSKY A, C o D menor de 21 años y contar con lo siguiente:

- Haber realizado una evaluación con diagnóstico de autismo (ADE, por sus siglas en inglés) que demuestre los instrumentos de evaluación usados que brindaron un diagnóstico de trastorno del espectro autista (ADOS, ADI-R, CARS, GARS) administrada por un médico matriculado, MD, APRN o psicólogo matriculado.
- Una carta de respaldo de un proveedor tratante actual que respalde el diagnóstico de TEA en caso de que la ADE se haya hecho hace más de un año.
- Divulgaciones de información para los proveedores de la red de Medicaid, proveedores actuales y anteriores, y para otros servicios relacionados.

### ¿Qué servicios de TEA están cubiertos por HUSKY Medicaid?

- **Evaluación de diagnóstico:** Para los afiliados que aún no tienen un diagnóstico, pero que supuestamente reúnen los criterios para un diagnóstico de trastorno del espectro autista.
- **Evaluación conductual:** Un análisis funcional de la conducta (FBA, por sus siglas en inglés) para establecer las necesidades específicas del afiliado (dura de 8 a 10 horas).
- **Plan de tratamiento:** Su proveedor elaborará un Plan de intervención conductual (BIP, por sus siglas en inglés) a partir del análisis funcional de la conducta, que se centrará a reemplazar las conductas problemáticas por conductas más productivas, e incluirá objetivos y metas cuantificables. Este plan sirve para orientar la intervención directa de los técnicos calificados en salud conductual, y también incluye metas de capacitación para padres y un plan de manejo de crisis.
- **Intervención directa:** Servicios domiciliarios y de centros de la comunidad prestados por técnicos en salud conductual supervisados por un analista conductual con certificación profesional o médico matriculado. Medicaid establece el número de horas cubiertas según la necesidad médica y el plan de tratamiento.
- **Servicios de terapia grupal:** Se trata de grupos de trabajo de las habilidades sociales y grupos para padres para los afiliados y sus familias.

## Servicios de apoyo familiar de Beacon

Beacon, además, puede ofrecer servicios de apoyo de pares a los familiares de cualquier afiliado de Medicaid con un TEA, sin importar su edad o el paquete de beneficios que tenga. Nuestro criterio centrado en la familia incluye coordinadores de atención y pares especialistas en TEA, que brindan la información y los recursos para que vivir con un TEA sea más llevadero. Los especialistas en autismo enseñan a los afiliados sobre el diagnóstico de TEA y asesoran a las familias sobre los tratamientos disponibles y las estrategias para sobrellevarlo. Lo más importante es que ayudan a los padres/cuidadores a convertirse en férreos defensores de la persona que cuidan.

El Programa de servicios de apoyo familiar también conecta a los familiares y cuidadores con los siguientes servicios:

- Programas comunitarios y eventos locales
- Grupos de apoyo y promoción
- Información educativa en línea
- Recursos y tratamientos disponibles (sujetos a disponibilidad del beneficio)

## Qué puede esperar de los servicios domiciliarios directos

- Una vez recibidas la evaluación de diagnóstico de autismo, la carta del médico (de ser necesaria) y las divulgaciones, nuestro equipo especialista en TEA comenzará a trabajar para conectar a su hijo con un proveedor de la comunidad. Esto puede llevar varios meses. (Su par especialista o coordinador de atención puede brindarle los nombres de los proveedores recomendados para que usted puede hacer el seguimiento directamente con ellos).
- Después de identificar al proveedor adecuado, se programará una cita para el análisis funcional de la conducta, que constituye el primer paso para elaborar un Plan de intervención conductual. Pueden transcurrir varias semanas entre que se completan el FBA y el BIP y equipo comienza a trabajar en su domicilio.
- Los técnicos en salud conductual trabajarán un número establecido de horas semanales brindando servicios directos, según el FBA. Contarán con el apoyo del analista conductual con certificación profesional o el médico matriculado, como mínimo, el 10 % de este tiempo.

- Un cuidador (por ejemplo, uno de los padres, tutor, familiar, niñera, prestador de cuidados infantiles, mayor de 18 años, etc.) estará presente todo el tiempo en todos los entornos de tratamiento.
- El cuidador designado participará activamente en las sesiones de tratamiento de la manera detallada en el Plan de atención de salud conductual al menos un 50 % del tiempo para promover la transferencia de conocimientos.
- El tratamiento puede brindarse en numerosos entornos, como el hogar y la comunidad, pero no en lugares como la escuela o una institución educativa.
- En caso de que usted o su hijo tengan un plan de seguro médico primario, Medicaid/HUSKY se convierte en el pagador secundario.

## Salud conductual. A eso nos dedicamos.

Beacon es la principal empresa de gestión de salud conductual del país. Con más de 40 millones de personas atendidas, diseñamos servicios holísticos personalizados para ayudar a resolver problemas de salud mental y de consumo de sustancias para planes de salud, entidades gubernamentales y empleadores. Gestionamos programas de tratamiento del autismo en todo el país desde 2012, con más de 14,000 casos de TEA en tratamiento en la actualidad.

CT BHP es un sistema de servicios de salud conductual creado para mejorar la calidad y el acceso a los servicios para personas y familias afiliadas al plan HUSKY Health del estado. Fue creado por el Departamento de Servicios Infantiles y Familiares de Connecticut (DCF, por sus siglas en inglés), el Departamento de salud mental y tratamiento de adicciones (DMHAS) y el Departamento de Servicios Sociales (DSS). Beacon Health Options ha actuado como la Organización de servicios administrativos (ASO, por sus siglas en inglés) de CT BHP desde 2006.

## Recursos:

- [www.autismspeaks.org](http://www.autismspeaks.org)
- [www.behavior.org/help.php](http://www.behavior.org/help.php)
- [www.ct-asrc.org](http://www.ct-asrc.org)

Si necesita más información sobre los servicios de los trastornos del espectro autista (TEA) de Medicaid/HUSKY, llame a Connecticut Behavioral Health Partnership al 877-552-8247 (las personas con deficiencias auditivas pueden llamar al servicio de retransmisión al 711), o visite [www.ctbhp.com/asd.html](http://www.ctbhp.com/asd.html).