

## Síntomas de Advertencia

Si tiene lupus, el sistema inmunológico de su cuerpo ataca los propios tejidos sanos. Esto daña muchas partes del cuerpo, como las articulaciones, la piel, los riñones, el corazón, los pulmones, los vasos sanguíneos y el cerebro. El lupus va y viene. A veces se sentirá bien. Otras veces tendrá una crisis con síntomas. Es importante saber qué desencadena una crisis. Poder reconocer los síntomas de una crisis puede ayudarle a tratar los problemas antes de que empeoren.

### Posibles Desencadenantes

- No durmió lo suficiente.
- Está estresado.
- Se expuso al sol directo o ciertas luces de interiores.
- Tiene una infección.
- Se lastimó.
- No ha estado tomando sus medicinas.

### Síntomas Tempranos de Advertencia

Síntomas de que puede presentarse una crisis:

- Siente más cansancio
- Le aumenta el dolor en las articulaciones o los músculos
- Nuevo salpullido o llagas en la boca
- Calenturas (alta temperatura)

### Más Síntomas

- Dolor de pecho
- Le falta el aire
- Los dedos de las manos y los pies se le ponen blancos por el frío o el estrés
- Depresión
- Ansiedad